



Разработано и утверждено
Ответственный директор ООО "АБК-Пэймент"
Рахмитуллин Р.Р.



Примерное циклическое двенадцатидневное меню
Для организации бесплатного горячего питания (горячие завтраки) для обучающихся начальных классов (7-11 лет)
общеобразовательных организаций Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ООО "АБС-Ньюсепт"

Двухнедельное меню для учащихся младших классов (7-11 лет) школ г. Нижнего Новгорода на осенне-зимний период 2021-2022 года

№ Сборник рецептов	1 - я неделя Наименование продуктов	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ПОНЕДЕЛЬНИК														
	Горячий завтрак (младшие)														
140017	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66	0	0	40	0,11	2,4	3	0	0,0
ТТК №394 от 25.12.2018 2020017	Коклеты Здоровье	90		10,25	8,24	5,82	150,63	0,08	0,68	58,65	1,02	23,96	169,50	25,65	2,1
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96	0,07	0,00	11,98	0,97	13,86	45,54	10,26	1,0
ТТК № 310 от 25.12.2018г	Напиток из альпесинов (75С)	200		0,45	0,10	23,99	101,20	0,02	12,00	0,00	0,10	23,02	11,50	7,63	0,2
Хлебосольная компания, расширение ассортимента продукции отдел № 154, 2012.08.04	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,3
	Всего:	513,00	66,01	19,89	18,77	82,99	595,29	0,20	12,68	110,62	2,53	69,23	249,04	47,74	3,7

Горячий завтрак (младшие)															
№ 15 С/Обр. реч. На притоке реки обуч. Вязовский образовательный центр 2017	Сыр	10	2,63	2,66	0,00	34,33	0,00	0,07	21,00	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07	
2652015	Котлеты "Пожарские" из говядины	90	6,25	10,15	21,770	190,40	0,054	0,00	0,00	3,114	9,378	150,084	27,540	2,412	
№ 93 С/Обр. реч. На притоке реки обуч. Вязовский образовательный центр 2017	Каша вязкая гречневая	150	4,56	4,25	26,35	153,72	0,12	0,00	0,00	0,34	8,44	108,78	71,97	2,42	
№ 179 С/Обр. реч. На притоке реки обуч. Вязовский образовательный центр 2017	Кофейный напиток с молоком	200	3,166	2,678	15,946	101	0,044	1,300	20,000	0,000	125,780	90,000	14,000	0,134	
Хлебобулочные изделия расходование продукции питания табл. 6 стр. 134, 2012 Дневн +	Хлеб пшеничный/дарницкий	30/20	3,60	0,48	22,68	110,10	0,06	0,00	0,00	0,61	11,80	49,50	13,60	1,11	
Всего:		500	66,01	20,21	20,22	86,75	589,15	0,28	1,37	41,00	4,11	255,40	458,37	132,61	6,15

СРЕДА
Горячий завтрак (младшие)

Хлеб, сметана и масло/рафинированное растительное масло №12, 2012 Дина *	Зеленый горошек к/с (доп.гарнир)	60	1,856	0,120	3,892	24	0,066	5,988	0,000	0,1198	11,976	37,126	12,575	0,4	
№291 Сборник. Из опыта для общ. Во всех образоват. Учрежд. 2017	Плов с куриными грудками	50/150	11,280	15,840	32,380	333,62	0,080	3,360	10	4,960	30,110	160,430	50,690	10,8	
№176/2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,2	
Хлеб, сметана и масло/рафинированное растительное масло №14, 2012 Дина *	Хлеб пшеничный/ дарницкий	20/20	2,84	0,40	17,76	86,60	0,06	0,00	0,00	0,50	9,80	43,00	12,20	1,0	
	Итого:	500	66,01	16,05	16,38	64,04	484,17	0,20	9,38	10,00	5,58	62,84	243,36	76,86	12,4

ЧЕТВЕРГ
Горячий завтрак (младшие)

Хлеб соевый и макаронистый,
расходится продуктом питания
таба 9 стр 184, 2017. Дата *

Фрукты и ягоды свежие (япельсины)

100 0,900 0,200 8,100 43 0,040 60,000 0,200 34,000 23,000 13,000 0,300

№136130, акт приема-передачи от
09.06.2018
№128 С/Буд.рек. По адресу: ул.И
Обух. Во всех объездах. Дата
2017

Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные

90 8,71 10,30 17,714 198,35 0,063 1,79 14,38 1,411 16,804 130,714 16,902 1,786

Картофельное пюре с
маслом

150/3 2,22 4,34 18,82 151,76 0,15 18,69 34,48 0,21 42,66 90,03 28,77 1,070988

200 4,08 3,54 17,58 118,60 0,06 1,59 24,40 0,00 152,22 124,56 21,34 0,48

№ 182/2017

Какао с молоком

20/20 2,84 0,4 17,76 86,6 0,056 0 0 0,5 9,8 43 12,2 1

Хлеб соевый и макаронистый,
расходится продуктом питания
таба 6 стр 184, 2017. Дата *

Хлеб сельский/ белый

Итого: 583 66,01 18,74 18,78 79,97 598,31 0,36 82,06 73,26 2,32 255,48 411,30 92,21 4,63

ТТК №001	Горячий завтрак (младшие)	60,00	1,55	7,03	16,26	160,10	0,27	0,63		2,08	68,85	204,79	72,12		
№ 290 Сбор рас. на проезд для общ. Нормат. образцов - Ямал - 2017	Салат из фасоли к/б, кукуруза к/б и огурцов соевых	50/50	10,55	11,66	5,91	155,00	0,04	0,68	30,10	0,50	30,32	79,00	16,19	0,7	
№00017	Макаронные изделия отварные	150	3,80	0,63	32,50	156,00	0,06	0,00	0,00	0,78	10,95	37,20	8,55	0,8	
№ 377 Сбор рас. на проезд для общ. Нормат. образцов - Ямал - 2015	Птица тушеная в сметанно- томатном соусе	185/10/5	0,13	0,02	10,21	42	0	2,83	0	0,01	14,05	4,4	2,4	0,3	
Хлеб осыпи и выпаривать расходная продукция питания табл.6 стр.14, 2012. Ямал *	Чай с сахаром и лимоном	30	2,28	0,24	14,73	70,36	0,03	0,00	0,00	0,33	5,99	19,46	4,19	0,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,73	70,36	0,03	0,00	0,00	0,33	5,99	19,46	4,19	0,3	
	Итого:	540,00	66,01	18,31	19,58	79,61	583,46	0,40	4,14	30,10	3,70	130,16	344,85	103,45	5,1

СУББОТА															
Горячий завтрак (младшие)															
118/0017	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,	
№ 268 Сборник. На срок от 1 дня с 01.01.2012. По всем объектам - Дин 2012	Котлеты из говядины	90	13,18	13,15	11,77	230,40	0,05	0,00	0,00	3,11	9,38	150,08	27,54	2,	
1430/02017	Каша пшеничная вязкая на воде с маслом сливочным	150/3	4,03	6,41	24,58	172,08	0,08	0,00	11,98	0,70	16,36	101,80	21,59	1,	
Акт 2012	Напиток из замороженных ягод (красная смородина)	200	0,2	0,08	21,42	88,6	0,01	40	0,0	0,14	7,8	6,6	6,2	0,32	
Земельства и материалы российских предприятий питания табл. 6 стр. 114, 2012 Дин +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,73	70,36	0,03	0,00	0,00	0,33	5,99	19,46	4,19	0,	
Итого:		573	66,01	20,08	20,28	82,30	608,44	0,20	50,00	11,98	4,49	55,52	288,94	68,52	6,

ООО "АБК-Пэймент"

Двухдневное меню для учащихся младших классов (7-11 лет) школ г. Нижнекамска на осенне-зимний период 2021-2022 года

2 - ая неделя

№ Сборник рецептур	Наименование продуктов	Выход	Стой-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
ПОНЕДЕЛЬНИК														
Горячий завтрак (младшие)														
293/0017	Курица запеченная	100		10,01	9,02	0,00	195,40	0,06	1,36	53,60	0,84	43,50	228,40	24,64
№ 171 Сбор. рец. На продано для обуч. По лекс. образ. учреж- Дети 2017	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3		3,09	8,55	46,75	210,70	0,03	0,00	12,03	0,17	20,36	80,28	27,89
№ 379 Сбор. рец. На продано для обуч. По лекс. образ. учреж- Дети 2017	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	10,95	100,60	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00
Хим. состав и калорийность расчетные продуктов питания табл. 6 стр. 134, 2012 Дети *	Хлеб пшеничный/дарницкий	30/20		3,60	0,48	22,68	110,10	0,06	0,00	0,00	0,61	11,80	49,50	13,60
Итого:		503	66,01	19,87	20,73	80,38	616,80	0,20	2,66	85,63	1,62	201,44	448,18	80,13

Горячий завтрак (младшие)															
№ 234 Сбор.рек. Данн. 2017	Биточки рыбные	90	7,01	8,02	11,21	157,20	0,05	0,29	4,68	4,52	39,13	147,33	34,43	1,3	
2022017	Макаронные изделия отварные	150	3,80	5,62	17,50	156,00	0,06	0,00	0,00	0,78	10,95	37,20	8,55	0,8	
№ 378 Сбор.рек. На продано для общ. по испол.обслуживанию. Данн. 2017	Чай с молоком,с сахаром	160/30/10	0,940	0,850	9,950	50	0,032	1,070	6,000	0,000	102,450	74,800	12,600	0,3	
Хим.состав и калорийность продуктов питания табл.б стр 134, 2012 План 4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	19,73	70,36	0,03	0,00	0,00	0,33	5,99	19,46	4,19	0,3	
Хим.состав и калорийность продуктов питания табл.б стр 134, 2012 Данн. 4	Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,1	
	Итого:	530	66,01	16,01	15,09	70,27	493,16	0,23	1,36	10,68	6,05	167,22	323,79	73,88	4,1

С.Г.Е.Д.А

Горичий завтрак (младшие)

№15 Сборник На проектное обучение. По всему образовательному циклу 2017	Сыр	10	2,63	2,66	0,00	34,33	0,00	0,07	21,00	0,04	100,00	60,00	5,50	
27992017,366/2016	Ежики мясные с рисом в сметано-томатном соусе	60/40	6,04	9,25	10,14	158,65	0,05	0,69	25,70	0,41	15,38	77,35	16,21	
№ 173/2017	Каша гречневая вязкая	150	4,56	4,25	26,35	153,72	0,12	0,00	0,00	0,34	8,44	108,78	71,97	
№676/2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	19,01	40	0	0,03	0	0	10,95	2,8	1,4	
Хлеб состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134, 2012 Допол.	Хлеб пшеничный/сельский	20/20	2,84	0,40	17,76	106,60	0,06	0,00	0,00	0,50	9,80	43,00	12,20	
	Итого:	500	66,01	16,14	16,58	73,26	493,30	0,22	0,79	46,70	1,29	144,57	291,93	107,00

Горичий завтрак (младшие)																				
ТТК	Блины с маслом сливочным 45/5	50	3,32	6,08	17,34	137,19	0,07	0,46	27,19	1,12	48,69	60,78	14,67	0,						
№ 291/2017	Плов с куриными грудками	50/150	12,58	13,54	38,38	303,62	0,08	3,36	10,00	4,96	30,11	160,43	50,69	10						
№ 177 С/б/р/и/и. Не продано для общ. По лиц. общ. упр.к. Догов. 2015	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,21	42	0	2,83	0	0,01	14,05	4,4	2,4	0,2						
Хлеб. состав и калорийность россия. Векст продуктов питания табл. 6 стр. 134, 2012 Допл. *	Хлеб сельский/ белый	30/20	3,50	0,52	21,70	106,28	0,07	0,00	0,00	0,64	12,68	57,91	16,87	1,						
Итого:		500	66,01	19,52	20,16	87,63	589,09	0,22	6,65	37,19	6,73	105,53	283,52	84,63	13					

№ 1 Сб Дни 2017		Дни +												
ПЯТНИЦА														
Горячий завтрак (младшие)														
265/2015	40	2,36	7,49	14,89	136	0,034		40	0,44	8,4	22,5	4,2		
190/2017	90	8,18	11,05	11,722	130,40	0,054	0,00	0,00	3,114	9,378	150,084	27,540		
Авт 2021	150/3	8,05	1,92	41,97	225,30	0,59	0,00	20,00	0,59	112,69	254,49	74,03		
Хлеб остыв и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дни +	200	0,22	0,02	8,05	32,72	0,00	0,63	0,00	0,03	12,90	4,90	2,60		
	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6	0,034	0	0	0,28	5,8	30	9,4	
	Итого:	503	66,01	20,13	20,72	84,60	564,02	0,72	0,63	60,00	4,45	149,17	461,97	117,77
СУББОТА														
Горячий завтрак (младшие)														
15/2017	10	2,63	2,66	0,00	34,33	0,00	0,07	21,00	0,04	100,00	60,00	5,50		
ТТК авт переработки от 25,12,2019	50/50	8,34	8,83	3,40	194,39	0,08	3,97	28,40	3,20	17,17	122,75	18,27		
№ 171/2017	150	6,46	6,55	42,20	214,00	0,13	0,00	0,00	0,75	33,69	153,47	36,66		
№ 376/2017	190/10	0,07	0,02	10,01	40	0	0,03	0	0	10,95	2,8	1,4		
Хлеб остыв и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дни +	20/20	2,5	0,75	24,8	79	0,04			0,35	7,61	29,86	7,96		
	Хлеб сельский/ белый	20/20	2,5	0,75	24,8	79	0,04		0,35	7,61	29,86	7,96		
	Итого:	500	66,01	20,00	18,81	80,41	561,72	0,25	4,07	49,40	4,34	169,42	368,88	69,79